



PAD

ESCUELA DE DIRECCIÓN
UNIVERSIDAD DE PIURA



SEMINARIO

PROGRAMA DE **LIDERAZGO PERSONAL**

Lidera tu vida con la IA como copiloto

A black and white portrait of Rafael Zavala, a middle-aged man with short, graying hair, smiling slightly. He is wearing a dark suit jacket over a light-colored button-down shirt. The background is plain white.

**“Quien no sabe
dirigirse a sí
mismo, no está
listo para liderar
a otros.”**

¿Quién es Rafael Zavala?

Rafael Zavala, director Ejecutivo de los Programas de Alta Dirección del PAD. Reconocido por LinkedIn como Top Voice Mundial y una de las 10 voces más influyentes de América Latina, ha inspirado a líderes y equipos en más de 250 empresas en América y Europa, además de ser TED Speaker, colaborador en Harvard Deusto Business Review con artículos y podcast, conferencista invitado en IESE, Kellogg, en el World Business Forum (WOBI) y autor de 7 libros.

¿A quién va dirigido?

Profesionales de todos los ámbitos: CEOs, directivos, gerentes, líderes, consultores, emprendedores. Lo que une a este grupo no es el título; es la actitud: el deseo de crecer.

• REQUISITOS ESENCIALES:

- Ganas genuinas de transformarte
- Disposición para compartir aprendizajes
- Compromiso para aplicar lo aprendido después
- Confidencialidad (lo que se vive en sesión, permanece en sesión)



QUÉ APRENDERÁN LOS PARTICIPANTES

1. A diseñar una estrategia de autodesarrollo clara y sostenible.
 2. A alcanzar mayor productividad con menos desgaste, mejor salud física y emocional.
 3. A identificar y fortalecer sus competencias directivas esenciales para el autoliderazgo.
 4. A gobernar equipos a través de un modelo de 4 etapas: conocer, motivar, querer y exigir.
 5. A gestionar la felicidad, el éxito y la adversidad con equilibrio y sabiduría.
-

El Programa de Liderazgo Personal (PLP), diseñado por Rafael Zavala, es un recorrido exclusivo que combina ciencia, filosofía, y herramientas prácticas para lograr un cambio integral. No es un curso más: es un proceso de transformación que permite a los participantes alinear su vida personal, familiar y profesional, alcanzando resultados sostenibles en productividad, bienestar y liderazgo.

Inspirado en programas internacionales de Stanford, IESE, Harvard y Kellogg, y enriquecido con entrevistas y mentoring a referentes como Marian Rojas, Victor Küppers, Luis Huete, Santiago Álvarez de Mon, Nuria Chinchilla y Álvaro González Alorda, este programa aterriza lo mejor de la investigación y la experiencia directiva en un modelo claro y aplicable.

Este programa no solo invita a pensar: invita a actuar. Porque solo quien ordena su mundo interior puede impactar verdaderamente el exterior. Con un enfoque práctico, reflexivo y transformador, se invita a los líderes a confrontar su propio diálogo interno, gestionar mejor su tiempo, y trazar una estrategia de auto desarrollo con una metodología aterrizada y fácil de implementar de alto impacto.

La mayoría de los líderes saben gestionar empresas. Pocos saben gestionarse a sí mismos.

¿Quién eres cuando nadie te ve? ¿Cuáles son las conversaciones que evitas contigo mismo? ¿Cómo gestionas tu tiempo, tus emociones, tu pasado y tu propósito?



¿POR QUÉ ESTE PROGRAMA?

Vivimos un momento en el que gestionar una empresa puede sentirse más accesible que liderarse a uno mismo. Las métricas externas son visibles; los conflictos internos, mucho menos. Este programa propone:



- **UN ENFOQUE INTEGRAL:** combinar mente, emociones, propósito e IA



- **UNA APLICACIÓN INMEDIATA:** no es teoría, es práctica con herramientas accionables



- **MENTORÍA EN PROFUNDIDAD:** sesiones con CEOs, estudios de caso reales, acompañamiento post evento



- **TRANSFORMACIÓN SOSTENIBLE:** no solo inspiración, sino seguimiento para mantener el cambio

Inspirado en modelos de excelencia de Harvard, IESE, Stanford, Kellogg y la experiencia de líderes como Marian Rojas, Victor Kupperts, Luis Huete y Santiago Álvarez de Mon, este programa aterriza investigación, filosofía y neurociencia en un modelo claro.

CONTENIDO

- ▶ **Fundamentos del liderazgo personal:** diagnóstico, propósito, actitud, autocontrol.
- ▶ **Competencias del autoliderazgo:** gestión del tiempo, comunicación, hábitos, liderazgo hacia otros.
- ▶ **Felicidad, éxito y adversidad:** ciencia del bienestar, manejo de crisis, resiliencia.
- ▶ **Estrategia de desarrollo personal:** modelo Play to Win aplicado a la vida.



INTEGRACIÓN IA EN EL PROGRAMA (LO “NUEVO”)

LIDERAZGO PERSONAL E INTELIGENCIA ARTIFICIAL: CÓMO DISEÑAR TU VIDA CON UN COPILOTO INTELIGENTE

En un mundo donde la inteligencia artificial ya es parte de nuestra rutina, surge una pregunta clave: ¿estamos usándola solo para tareas operativas... o también para crecer como personas y líderes?

En este bloque, Rafael Zavala revela cómo la IA puede convertirse en un aliado estratégico para diseñar tu plan de vida, clarificar tu propósito y tomar mejores decisiones. El objetivo es aprender como y cuando usarla, enmarcada en tu desarrollo personal y profesional, cuestionándote, ampliando tu perspectiva y ayudándote a convertir tus metas en hábitos sostenibles.

Con ejemplos prácticos y ejercicios, los participantes descubrirán cómo la IA puede apoyarlos a:

- Hacer un autodiagnóstico honesto de sus fortalezas y áreas de mejora.
- Diseñar un plan estratégico personal con propósito, objetivos claros y KPIs medibles.
- Prepararse para conversaciones difíciles, entrenar la toma de decisiones y explorar futuros posibles.
- Incorporar hábitos y rutinas que transforman la productividad y el bienestar.



SESIÓN DE ATERRIZAJE:

MENTORING DIRECTIVO GRUPAL

Esta sesión se dará un mes después del programa a los que opten por la versión Premium. El objetivo es ayudar a que los participantes hayan logrado implementar sus hábitos y hacer un seguimiento de los mismos porque lo importante no es escuchar una programa, sino convertirlo en resultados reales.

No se trata de escuchar más teoría, sino de revisar juntos cómo cada participante está aplicando lo aprendido, qué obstáculos ha encontrado y qué ajustes puede hacer para avanzar.

En un espacio cercano y dinámico, Rafael acompaña al grupo a aterrizar las ideas en acciones concretas, resolver dudas y reforzar hábitos. Así, la inspiración inicial no se queda en un momento aislado, sino que se transforma en un cambio sostenible de actitud, liderazgo y resultados.

TESTIMONIOS: Conferencias y Libros de Rafael Zavala



VICTOR KÜPPERS | Top 5 en el mundo en conferencistas sobre actitud

“Tengo dos referentes, uno es Stephen Covey, el otro es Rafael Zavala de quien aprendí mucho. Lo admiro como profesional y como persona. Es una de esas personas que tiene una calidad humana tan grande que quieres que te contagie.”



NURIA CHINCHILLA | Directora del Programa de Coaching Directivo, IESE Business School y nombrada Mejor mujer directiva del año

“Rafael tiene la capacidad de desarrollar mensajes sencillos, directos y profundos a los públicos a los que se dirige y logra su objetivo final de inspirar y transformar a los profesionales que lo escuchan y lo leen. Escucharlo, es una oportunidad inmejorable para lanzarte a iniciar este viaje de transformación y reinención. Tienes las herramientas, el método, las ideas y todo el equipaje necesario para conseguirlo.”



ANGI GONZÁLEZ | Directora editorial de Harvard Deusto Business Review

“En un mundo en el que a menudo tenemos que nadar a contracorriente, las palabras de Rafael son una guía para facilitarnos la travesía. Son reflexiones en voz alta, aprendizajes que inspiran y conmueven a partes iguales, y que nos invitan a tomar las riendas de nuestra vida y ser mejores personas.”

INVERSIÓN

OPCIÓN 1: STANDARD

S/ 2,000 + IGV

- Acceso al Programa en su totalidad.
- Diploma de participación a nombre del PAD.

OPCIÓN 2: PREMIUM

S/ 2,500

- Sesión de mentoring grupal post programa.
- Diploma de participación a nombre del PAD.
- Materiales adicionales y acceso extendido a contenido exclusivo del Programa.
- Incluye: booklet de lecturas previas, videos de seguimiento, acceso a recursos digitales

VENTA CORPORATIVA

- Ofrece a tu equipo la inspiración que necesita para llevar su desempeño al siguiente nivel. Consulta por nuestros descuentos grupales.

**Los descuentos no son acumulativos*

INSCRIPCIÓN

- Inscripción individual: **S/. 2,000**
- Inscripción corporativa (2 personas): **S/. 1,800**
- Inscripción corporativa (3 personas): **S/. 1,700**
- Inscripción corporativa (4 personas o más): **S/. 1,600**
- Alumni (15% dscto.): **S/. 1,700**

**Los descuentos no son acumulativos*

Inscríbete Aquí



Precio S/. 2,000

FECHAS



Sesión presencial

Fecha: Jueves 16 de abril

Horario: 8:00 a.m. – 5:30 p.m.

Lugar: PAD – Escuela de Dirección



Sra. Brenda Robles

E: seminarios@pad.edu

C: 951 730 508



PAD – ESCUELA DE DIRECCIÓN

Desde hace más de 40 años, el objetivo más importante del PAD ha sido formar líderes con impacto positivo y duradero en las personas, las empresas y la sociedad, a través del desarrollo de habilidades directivas. Desde entonces se han formado en nuestras aulas más de 10,000 directivos de múltiples sectores.